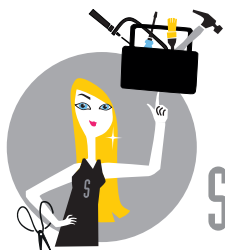




LAVENDEL- HYDROLAT

*Einen Lavendel-Mocca, bitte! Die wertvollen
Inhaltsstoffe des Lavendel lassen sich
leicht für Gesichtswasser, Einschlaf-Spray
und Raumduft gewinnen. Viel Freude mit
diesem tollen Aroma!*



Selfmaid

DU BRAUCHST

.....

1



Getrocknete Lavendelblüten

2



Italienische Espresso-
Maschine

3

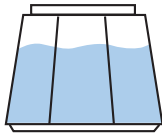
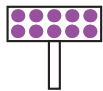


Kleine Sprühflasche
zum Abfüllen

LAVENDEL-HYDROLAT

So geht's

..... 1

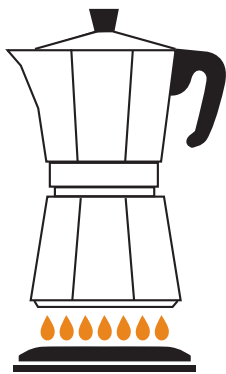


In den unteren Teil der Espresso-Maschine Wasser gießen. Das Sieb-Gefäß mit getrockneten Lavendel-Blüten füllen.

Ordentlich nachstopfen – was reingeht, soll auch rein.



..... 2

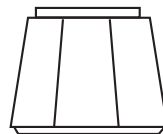
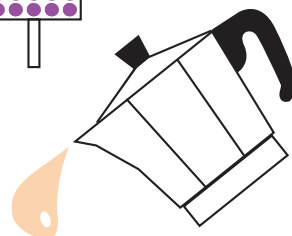
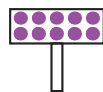


Sieb in den unteren Teil der Maschine einsetzen, Oberteil zuschrauben und auf dem Herd zum Kochen bringen - genauso wie bei Kaffee.

..... 3

Das kochende Wasser steigt als Dampf durch die Blüten und kondensiert im oberen Teil der Kanne wieder zu Flüssigkeit. Vom Herd nehmen und etwas auskühlen lassen.

..... 4



Wenn die Maschine kühl genug ist: Aufschrauben, das Sieb mit samt den Blüten herausheben und den „Lavendel-Mocca“ aus dem oberen Teil der Kanne in den unteren gießen.

Das Sieb wieder einsetzen, die Maschine zuschrauben und die Flüssigkeit ein zweites Mal durch denselben Blütenteppich durchkochen lassen.

..... 5

Nach dem Abkühlen: Das Lavendelhydrolat in eine kleine Glas-Sprühflasche füllen und sich selbst oder anderen damit eine große Freude machen!



..... TIPP

Im Kühlschrank ist das Lavendel-Wasser einige Wochen gut haltbar. Wer es länger konservieren will, gibt einige Tropfen Alkohol dazu.



”

Sich selbst und anderen eine Freude machen – mit Aroma aus der Natur!